|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Grupa ryzyka** | **Grupa ryzyka** | **Jednorazowa ilość mg** | **Ilość jodku potasu w pojedynczej dawce** | **Sposób podawania tabletek** |
| **I** | Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc | 12,5 mg | **1/4 tabletki** = 12,5 mg jodu | Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać noworodkowi lub niemowlakowi |
| **II** | Dzieci od miesiąca do 3 lat | 25 mg | **1/2 tabletki** = 25 mg jodu | Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać niemowlakowi lub dziecku |
| **III** | Dzieci od 3 do 12 lat | 50 mg | **1 tabletka** = 50 mg jodu | Tabletki można rozkruszyć i dodać do chłodnego napoju |
| **IV** | Kobiety w ciąży i karmiące piersią  (każdy wiek) | 100 mg | **2 tabletki** = 100 mg jodu | Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem |
| **V** | Dorośli do 60 roku życia i dzieci powyżej 12 lat | 100 mg | **2 tabletki** = 100 mg jodu | Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem |